

# ERLEBNISTAG GESUNDHEITSKOMPETENZ

## Erlebnisorientierte Förderung der Gesundheitskompetenz

Sollen Ihre Mitarbeitenden die Möglichkeit haben, sich in unterschiedlichen Themenbereichen praktisch weiterzubilden? Möchten Sie Ihren Mitarbeitenden die Chance geben, sich auch ausserhalb des Arbeitsplatzes kennenzulernen? Sollen Ihre Mitarbeitenden Ihre Gesundheitskompetenzen erweitern können?

### UNSERE KOMPETENZ:

Konzeption, Planung und Umsetzung nach Ihren Wünschen

Grosses Netzwerk an internen und externen Fachleuten

Praxisorientiertes Lernen verknüpft mit einem erlebnisreichen Tag

Vielfältiges Angebot, massgeschneidert für Ihre Organisation



gung, Arbeitsmethodik und Kommunikation. Die Workshops werden von ausgewiesenen Fachleuten geleitet.

kommt in die Teams. Zudem bringt ein Tag «Erlebnis Gesundheitskompetenz» konkrete Einblicke in neue Themenbereiche und fördert die Lust auf mehr.

### Ziele und Nachhaltigkeit

Mit unserem Angebot «Erlebnis Gesundheitskompetenz» bieten wir die Möglichkeit, praxisorientiertes Lernen mit Erlebnissen zu verknüpfen. Wir schaffen so einen emotionalen Zugang zum Kompetenzzernen. Damit ermöglichen wir beste Voraussetzungen, dass sich Mitarbeitende und Teams weiterentwickeln können. Durch die individuellen Wahlmöglichkeiten unserer Workshopangebote erreichen wir eine natürliche Durchmischung der Teams in Ihrer Organisation. So können sich Ihre Mitarbeitenden besser kennenlernen und neue Energie

### Organisation

Wir übernehmen Konzeption, Planung und Umsetzung Ihres Weiterbildungstages in Zusammenarbeit mit Ihrer HR-Abteilung und organisieren bei Bedarf alles für Sie- vom Referenten über Verpflegung bis zu den Räumlichkeiten.

### REFERENZ:

Bewährungs- und Vollzugsdienste Zürich, Untersuchungsgefängnisse und Vollzugseinrichtungen Zürich, Grün Stadt Zürich, Amt für Justizvollzug Zürich, Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich, Kinderheim St.Benedikt Hermetschwil (AG).

### KONTAKT:


Kathrin Koch  
kathrin.koch@lifetimehealth.ch  
044 251 51 71



### Angebot

Wir organisieren für Ihren Betrieb individuelle Weiterbildungstage gemäss Ihren Bedürfnissen mit Workshops aus den Bereichen Gesundheit, Bewe-



 Berufliche und soziale Integration  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement