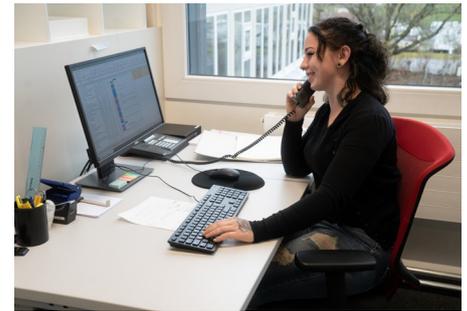


# STARTRAMPE AMOV

## Arbeitsmarktorientierte Vorbereitung

Die arbeitsmarktorientierte Vorbereitung dient dem sukzessiven Aufbau der Arbeitsfähigkeit der Klient\*innen und zur Vorbereitung auf einen erfolgreichen Wiedereinstieg in die freie Wirtschaft. Im Rahmen unseres Programms Startrampe werden die Klient\*innen auf die künftigen Anforderungen des Arbeitsmarktes vorbereitet.



Das AMOV ist eine gezielte, der individuellen Situation und dem möglichen Berufsfeld der Klient\*in angepasste berufliche Massnahme und bietet Unterstützung im Erreichen der erforderlichen Leistungsfähigkeit, Stabilität, Belastbarkeit und Ausdauer.

Zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im körperlichen, psychischen und kognitiven Bereich setzt lifetime health ein spezifisches Bewegungsprogramm ein, das auf den Aufbau und die Förderung der individuellen Belastbarkeit hinzielt, um die Ressourcen zu stärken.

### FOKUS ARBEITSMARKT:

Stabilität und Ausdauer für den Berufsalltag festigen

Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit entsprechen den Anforderungen für den künftigen Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt

Fokus Gesundheit: Einbezug des Körpers und der Psyche im Hinblick auf mentale Stabilität

Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch unsere vielfältigen Netzwerkbetriebe aus diversen Branchen

### Zielgruppe

Personen ab 16 Jahren bis 60+ mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen in der Arbeitsfähigkeit, die einen beruflichen Einstieg oder eine Wiedereingliederung anstreben.

### Voraussetzungen

Mindestens 50% Präsenzzeit, stabile Grundarbeitsfähigkeit, progressiver Aufbau möglich, vorhandene Motivation.

### Setting

Programm Startrampe, interne/externe Teilnahme. Grosszügige, helle Räumlichkeiten (Werkstatt, Atelier, Bildungsraum, Bewegungshalle, Coachingräume) in 10 Minuten Gehdistanz vom Bahnhof Wetzikon.

### Dauer

3 bis 6 Monate.

### Ziel

Stabilität, Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit entsprechen den Anforderungen für einen (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt. Stabile Präsenz von 50 bis 100% entsprechend dem jeweiligen medizinischen Zumutbarkeitsprofil. Solide Grundarbeitsfähigkeit im Hinblick auf eine künftige Anstellung/Ausbildung. Verbesserte fachliche, soziale und methodische Fähigkeiten.

### KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per E-Mail an [info@lifetimehealth.ch](mailto:info@lifetimehealth.ch)  
Besten Dank – Intake Startrampe

### Vorgehen

Das interne Training erfolgt mittels interner praktischer Einsätze, wenn möglich in einem Tätigkeitsgebiet, welches dem beruflichen Ziel entspricht.

Bei progressivem Verlauf sind die Suche eines individuell angepassten externen Trainingsplatzes und der anschliessende sukzessive externe Einsatz Bestandteil der AMOV.

- Teilnahme an Probetagen im ersten Arbeitsmarkt, um die Trainingsarbeitsplätze und deren Anforderungen kennenzulernen.
- Parallel dazu: aktive Teilnahme an allen internen Modulen (Arbeit, Bewerbung, Bewegung und Gesundheit, Coaching im Rahmen des Stellensuchprozesses).
- Wöchentliche Feedbackgespräche mit der Integrationsberatung, zielgerichtetes Erarbeiten einer konkreten Anschlusslösung.
- Unterstützung im Erarbeiten der Bewerbungsunterlagen sowie im aktiven Bewerbungsprozess.
- Auswertungsgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV und Abschlussbericht, gegebenenfalls Übertritt in das externe Arbeitstraining oder die Arbeitsvermittlung.

 **Berufliche und soziale Integration**  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

 IN QUALIS

 EDUQUA

**startrampe**  
Berufliche Integration