

# ARBEITSTRAINING

Weiterführender Aufbau und Stabilisierung der Arbeitsfähigkeit

startrampe  
Berufliche Integration

Das **Arbeitstraining** fördert einen angepassten, schrittweisen Übergang aus der institutionellen Integration bis hin zu einer nachhaltigen Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Das Arbeitstraining findet nach Möglichkeit bei einem externen **Arbeitseinsatz** im allgemeinen Arbeitsmarkt statt. Klient\*innen können Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen sowie Bewältigungsstrategien im Arbeitsmarkt trainieren, reflektieren und festigen. Begleitet wird das Angebot durch ein Coaching.



Wir stehen für...

## Klient\*innenzentrierung

Engmaschiges Coaching mit lösungsorientiertem Ansatz

## Mehrdimensionalität

Interdisziplinäres Team und Einbezug des Umfelds der Klient\*innen

## Diversität

Bedürfnisorientierte Lösungen mit den Klient\*innen im Mittelpunkt und Anerkennung von Vielfalt

## Fokus Gesundheit

Einbezug einer ganzheitlichen Perspektive für eine nachhaltige Integration

## Orientierung

Inhaltlich und zeitlich klare Strukturierung des Integrationsprozesses inklusive Kommunikation

## Perspektive

Begleitung der Klient\*innen durch den gesamten Integrationsprozess inklusive Nachbetreuung

## Netzwerk

Breite Vernetzung im Arbeitsmarkt mit über 500 Netzwerkbetrieben



## Kontakt Intake

044 244 59 71  
intake@lifetimehealth.ch

## Ziel

Schaffung der Voraussetzung zur Durchführung weiterführender beruflicher Massnahmen oder Berufseinstieg.

## Einordnung im Eingliederungsprozess

Die Massnahme kann nach einer IM folgen, wenn die Ziele für berufliche Massnahmen (z.B. Arbeitsversuch) noch nicht umfänglich erreicht wurden (z.B. reduzierte Leistungsfähigkeit, hoher Betreuungsaufwand).

Tarifziffer: 905.042.2.1 (intern)

Tarifziffer: 905.042.2.2 (extern)

## Inhaltliche Spezialisierung

Das Arbeitstraining findet nach Möglichkeit extern statt. Die interne Teilnahme am Programm Startrampe erfolgt situativ und in gemeinsamer Absprache (z.B. Teilnahme am Modul Bewerbung).

Arbeitstraining intern: intern > extern

Arbeitstraining extern: intern < extern

## Klient\*innen

Personen im Eingliederungsprozess, für junge Erwachsene bis 60+ jährige, mit mindestens 50% AF.

## Setting

Interne Teilnahme an einzelnen Modulen, Coaching, klient\*innen-spezifische externe Mitarbeit im Arbeitsmarkt

## Dauer

Max. 6 Monate (intern max. 3 Monate)

## Vorgehen

Anhand des spezifischen und individuellen Kontextes der Klient\*innen werden gemeinsam passende externe Arbeitseinsätze akquiriert. Die externe Teilnahme wird durch ein Coaching begleitet. Interne Module können zur Unterstützung der Ziele besucht werden (z.B. Bildung, Bewerbung, Bewegung).

