

# ARBEITSVERMITTLUNG DIREKT UND PLUS

## Coaching im beruflichen Wiedereinstieg

Im Rahmen der Arbeitsvermittlung werden die Teilnehmenden beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt unterstützt und begleitet. Mit dem Fokus auf die Gesundheit wird eine langfristige und nachhaltige Integration angestrebt. In der *Arbeitsvermittlung direkt* bietet lifetime health Unterstützung im Bewerbungsprozess durch aktive Hilfestellungen und Coachings. In der *Arbeitsvermittlung plus* wird ergänzend zur *Arbeitsvermittlung direkt* während einer Praktikumsphase die Vermittelbarkeit gesteigert.



### UNSERE KOMPETENZ:

#### Klient\*innenzentrierung

Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

#### Mehrdimensionalität

Interdisziplinäres Team und Vernetzung der involvierten Fach- und Bezugspersonen

#### Gesundheitsförderung

Fokus Gesundheit – Einbezug des Körpers und der Psyche für eine nachhaltige Integration

#### Orientierung

Inhaltlich und zeitlich klare Strukturierung des Integrationsprozesses

#### Perspektive

Begleitung durch den gesamten Integrationsprozess sowie Nachbetreuung

#### Netzwerk

Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch unsere Netzwerkbetriebe

#### Teilnehmende

Personen mit Anspruch auf Arbeitsvermittlung nach IVG, welche in der selbstständigen Bewerbungsphase externe Unterstützung benötigen.

#### Setting

Coaching und Bewerbungstraining: Programm Startrampe in Wetzikon, zehn Minuten Gehdistanz vom Bahnhof. Externe Coachings und Standortgespräche am Arbeitsplatz/Trainingsarbeitsplatz.

#### Gesamte Dauer

AV direkt: maximal 8 Monate (ohne Nachbetreuung);  
AV plus: maximal 15 Monate (ohne Nachbetreuung).

#### Aufbau der Massnahme

Die Massnahme besteht aus verschiedenen Phasen, die den beruflichen Wiedereinstieg strukturieren.

Die Phasen haben definierte Ziele und sind zeitlich befristet. Sie sind inhaltlich und chronologisch aufeinander abgestimmt.

#### Generelle Ziele

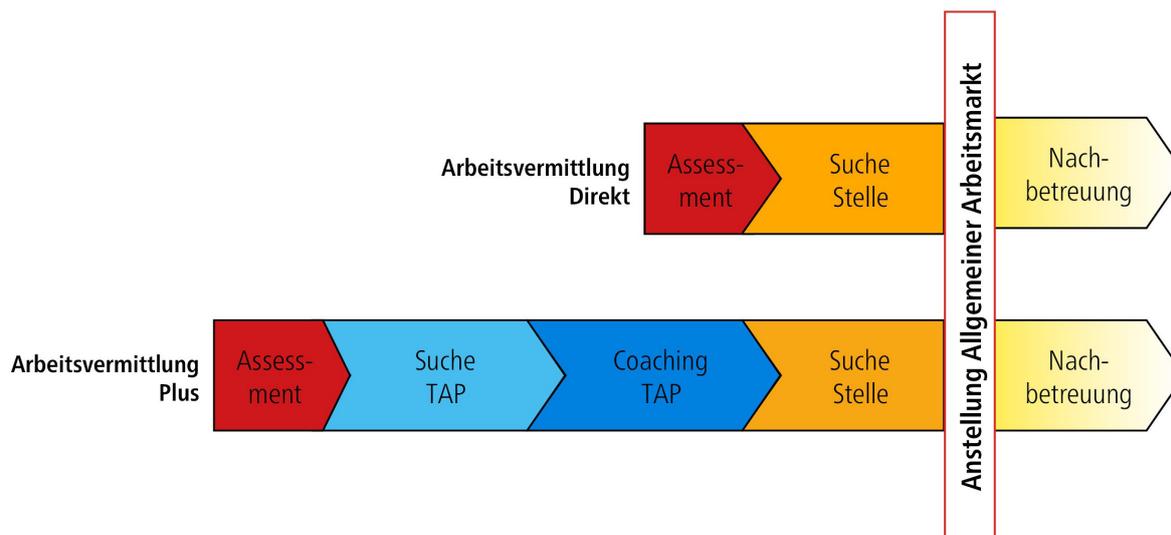
- nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt
- Steigerung der Vermittelbarkeit

#### Coaching lifetime health

- Bedarfsorientierte und engmaschige Begleitung während des gesamten Prozesses
- Definieren und regelmässiges Überprüfen von Zielen und Massnahmen
- Erarbeiten von beruflichen Alternativen entsprechend des medizinischen Zumutbarkeitsprofils und persönlicher Interessen
- Unterstützung bei den Bewerbungsbemühungen durch Erarbeiten einer Strategie, Korrektorat der Dokumente; unterstützende Akquise durch den Jobcoach
- Einholen relevanter Referenzen (ehem. Arbeitgebende, med. Fachpersonen)
- Beratung potenzieller Arbeitgebenden und Aufzeigen von Anstellungsmöglichkeiten
- Unterstützen der Teilnehmenden sowie Arbeitgebenden nach Bedarf und Bereitstellen notwendiger Informationen
- Interdisziplinäre Vernetzung
- Mediation am Arbeitsplatz
- Vermittlung von Fachpersonen bei nicht-beruflichen Problemstellungen

## Phasen der Arbeitsvermittlung, deren Inhalte und Ziele

Der Ablauf der Arbeitsvermittlung ist in drei (AV direkt) oder fünf (AV plus) verschiedene, aufeinander abgestimmte Phasen geteilt.



### ASSESSMENT:

Ziel: Treffen einer begründeten Aussage zur Vermittelbarkeit.

Inhalt: Persönliches Kennenlernen und Klärung der Bedürfnisse und des Vorgehens. Erarbeiten einer Bewerbungsstrategie für eine angepasste Tätigkeit, welche den Interessen entspricht. Die Bewerbungsunterlagen werden aktualisiert und für den Bewerbungsprozess vorbereitet.

### SUCHE TRAINING (AV PLUS):

Ziel: Finden eines Trainingsarbeitsplatzes für einen mehrmonatigen Arbeitsversuch im ersten Arbeitsmarkt.

Inhalt: Unterstützung im aktiven Bewerbungsprozess, wobei eine aktive Mitarbeit nach den Möglichkeiten vorausgesetzt wird. Akquise durch den Jobcoach, Vermittlung von Strategien und Auftrittskompetenzen im Coaching.

### COACHING TRAINING (AV PLUS):

Ziel: Aufbau der Vermittelbarkeit.

Inhalt: Durch die Mitarbeit im ersten Arbeitsmarkt kann die Arbeitsfähigkeit erprobt, gesteigert und nachgewiesen werden. In Zusammenarbeit mit den Arbeitgebenden werden die Aufgaben inhaltlich und mengenmässig an die Belastbarkeit angepasst.

### AKQUISITION:

Ziel: Stellensuche und Abschluss eines Arbeitsvertrages im Arbeitsmarkt.

Inhalt: Unterstützung beim Bewerbungsverfahren. Korrektorat der Dokumente, Strategie-Entwicklung und -Umsetzung.

### NACHBETREUUNG:

Ziel: Sicherung und Erhalt des Arbeitsplatzes.

Inhalt: Bedarfsorientierte Massnahmen, Erarbeitung eines konkreten Vorgehens bei möglichen Herausforderungen.

 **Berufliche und soziale Integration**  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

**EDU**  **QUA**

 **IN**  **QUALIS**

 **startrampe**  
Berufliche Integration

### KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per E-Mail an [info@lifetimehealth.ch](mailto:info@lifetimehealth.ch)

Besten Dank – Intake Startrampe