

# BEWEGTE SCHULE

## Bewegtes Lernen und bewegte Pausen - vielfältiges Verankern von Lerninhalten

Ist es Ihnen als Lehrperson ein Anliegen, dass der Unterricht gleichzeitig bewegt, aber trotzdem zielgerichtet ist?

Beim «Bewegten Lernen» werden Reize nicht nur über die gängigen Sinne Ohren und Augen aufgenommen, sondern es werden bewusst zusätzliche Wahrnehmungskanäle angesprochen.

### UNSERE KOMPETENZ:

Bedürfnisorientierte Konzipierung

Zielgruppengerechte Methodik und Didaktik

Lernwirksames Verhältnis von theoretischer Wissensvermittlung und praktischer Ausführung

Aufzeigen von konkreten Übungen für die 1:1 Umsetzung



Zudem erleben Sie bestimmt immer wieder Situationen im Unterrichtsalltag, in denen die Schüler\*innen unruhig werden und sich nicht mehr konzentrieren können. Durch die in der «Bewegten Schule» eingesetzten Übungen und Methoden können Sie Ihren Schüler\*innen wieder zu mehr Konzentration verhelfen, gegebenenfalls Entspannung bieten und ihre Lernfähigkeit fördern.

In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner **Street Racket** können wir Ihnen drei innovative Weiterbildungsmodule im Rahmen der «Bewegten Schule» anbieten:

**Zielgruppe:** Unser Angebot richtet



### Bewegtes Lernen

Theoretische und praktische Einführung ins Prinzip des «Bewegten Lernens» und der bewegten Pausen.



### Bewegtes Lernen mit Street Racket

Umsetzung des Prinzips «Bewegtes Lernen» mit der Philosophie von Street Racket.




### Street Racket

Gestaltung einer «Bewegten Schule» mit dem vielseitigen Bewegungsspiel Street Racket.



sich an Schuleinheiten der Sekundar-, Primar- und Kindergartenstufe mit ihren Betreuungsangeboten.

**Arbeitsweise:** Praktische Einzel- und Gruppenarbeit; theoretische Wissensvermittlung; eigene Reflexion; Erfahrungsaustausch

**Dauer pro Modul:** 1 Halbtage (2-4 h)

### Kursziele:

- Einfach umsetzbare Übungen und Ideen für Lernformen in Bewegung für drinnen und draussen erfahren
- Verschiedene methodische Konzepte kennen lernen und daraus eigene Ideen entwickeln
- Kenntnisse über den theoretischen Hintergrund der «Bewegten Schule» erwerben
- Einfach umsetzbare und innovative Übungen und Ideen für Bewegungspausen und das bewegte Lernen erleben und erarbeiten

ben und erarbeiten

- Sammlung und Austausch von bereits umgesetzten Inhalten
- Gemeinsames Vorgehen für die Institutionalisierung einer «Bewegten Schule» erarbeiten
- Aufzeigen der Bedeutung der Hand-Auge-Koordination für die motorische Entwicklung

### Bewegte Schule

Lernen mit Bewegung	Bewegte Pausen
Lernen in Bewegung	Bewegtes Üben
Lernen durch Bewegung	<b>Bewegtes Lernen</b>
	Konkretes Handeln Wahrnehmung Erinnerungshilfen

### REFERENZ:

Sportamt Kanton und Stadt ZH  
ZAL - Zürcher Arbeitsgemeinschaft für Weiterbildung der Lehrpersonen  
PH Schaffhausen  
rund 20 Schulen in der Deutschschweiz

### KONTAKT:

Nico Monn  
nico.monn@lifetimehealth.ch  
044 251 51 71