

# COACHING ARBEITSVERSUCH

## Realer Arbeitseinsatz zur Verbesserung der Arbeitsmarktfähigkeit

In einem Unternehmen des ersten Arbeitsmarktes wird die Arbeitsfähigkeit der Klient\*innen unter realen Bedingungen erprobt. Die Klient\*innen erhalten während ihrer Einsätze vor Ort beim Arbeitgeber fachliche Förderung und Begleitung. Auftauchende Probleme werden zusammen mit dem Einsatzbetrieb und einem begleitenden Coaching konstruktiv analysiert und Lösungen erarbeitet. Die Mitarbeit ermöglicht eine reale Einschätzung und Rückmeldung des Eingliederungspotentials. Nach erfolgtem Arbeitseinsatz erstellt der jeweilige Einsatzbetrieb ein Arbeitszeugnis und bietet eine aktuelle Referenz.

### FOKUS ARBEITSMARKT

Erhöhung der Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und Stabilität

Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

Breite Vernetzung im Arbeitsmarkt mit über 500 Netzwerkbetriebe in allen Branchen

Vermittlung von Trainingsarbeitsplätzen, die der Situation, den Qualifikationen und den gesundheitlichen Voraussetzungen der Klient\*innen entsprechen

Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie

Möglichkeit eines Übertritts in die Arbeitsvermittlung



### Klient\*innen

Die Zielgruppe umfasst Personen ab 16 Jahren bis 60+ mit gesundheitlichen Einschränkungen, jedoch stabiler Arbeitsfähigkeit, die sich konkret auf den Wiedereinstieg ins aktive Berufsleben vorbereiten.

### Voraussetzungen

Die Klient\*innen weisen eine Mindestpräsenzzeit von 50% und eine stabile Leistungsfähigkeit in angepassten Tätigkeiten gemäss ihrem Belastbarkeitsprofil auf.

### Setting

Der Arbeitversuch findet an einem unserer zahlreichen Trainingsarbeitsplätze im ersten Arbeitsmarkt statt und wird durch ein persönliches, lösungsorientiertes Coaching begleitet.

### Dauer

Ein Arbeitsversuch dauert drei bis sechs Monate.

### Ziele

- Aufbau der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Aufbau der Arbeitsfähigkeit auf ein stabiles Pensum

- Vorbereitung auf eine Festanstellung im ersten Arbeitsmarkt
- Finden einer Festanstellung im ersten Arbeitsmarkt

### Vorgehen

- Einsatz an einem individuell ausgewählten Trainingsarbeitsplatz, der bestmöglich auf das Profil der Klient\*innen zugeschnitten ist mit vorgängigen Probetagen, um die jeweiligen Arbeitsplätze und deren Anforderungen besser kennenzulernen
- Ausüben einer Tätigkeit unter realen Bedingungen des Arbeitsmarktes.
- Fachspezifische Förderung am Trainingsarbeitsplatz
- Direkte Ermittlung der Anforderungen an die Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Einsetzbarkeit in der Zieltätigkeit im Arbeitsmarkt
- Regelmässige Coachinggespräche und Unterstützung im Rahmen des weiteren Stellensuche
- Auswertungsgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV und Abschlussbericht, gegebenenfalls Übertritt in die Massnahme Arbeitsvermittlung



### KONTAKT:

044 244 59 71

[intake@lifetimehealth.ch](mailto:intake@lifetimehealth.ch)

Besten Dank – Intake Startrampe



 **Berufliche und soziale Integration**  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDUQUA

 ECCO IN QUALIS

 **startrampe**  
Berufliche Integration