

# COACHING

## Unterstützung in beruflich herausfordernden Situationen

lifetime health bietet mit dem Coaching eine individuell anpassbare Massnahme. Die Bedürfnisse der involvierten Personen bestimmen die Inhalte des Einzelcoachings.

Berufliche Integration, berufliche Orientierung, Herausforderungen am Arbeitsplatz sowie arbeitsplatzerhaltende Massnahmen – lifetime health begleitet und unterstützt individuell in beruflich herausfordernden Situationen.



### UNSERE KOMPETENZ:

#### Klient\*innenzentrierung

Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

#### Mehrdimensionalität

Interdisziplinäres Team und Vernetzung

#### Case Management

Informationsfluss und Vernetzung der involvierten Akteur\*innen

#### Gesundheitsförderung

Fokus Gesundheit – Einbezug des Körpers und der Psyche für eine nachhaltige Integration

#### Flexibilität

Individuelle Anpassung des Coachings an Bedürfnisse

#### Vor Ort

Gespräche können vor Ort oder in einem neutralen Setting stattfinden

#### Netzwerk

Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch Netzwerkbetriebe, die Trainingsarbeitsplätze anbieten

### Optionen

- Begleiteter Berufsfindungsprozess.
- Erarbeiten beruflicher Alternativen aufgrund gesundheitlich bedingter Herausforderungen.
- Massnahmen zum Arbeitsplatz-erhalt.
- Individuelle Unterstützung im Bewerbungsprozess sowie in der Arbeitsvermittlung.
- Weiterführende Unterstützung nach Abschluss einer internen Massnahme.
- Begleiteter Wechsel in den allgemeinen Arbeitsmarkt.
- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen

### Teilnehmende

Personen ab 16 Jahren bis 60+

### Setting

Programm Startrampe in Wetzikon, zehn Minuten Gehdistanz vom Bahnhof. Externe Coachings & Standortgespräche am Arbeitsplatz oder Trainingsarbeitsplatz.

### Dauer

Die Dauer bezieht sich auf die in der Kostengutsprache festgehaltene Anzahl Stunden, Kostendach und Zeit. (Beispiel: 30 Stunden während drei Monaten)

### Ziel

Durch das Coaching wird eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt, der Erhalt des Arbeitsplatzes/der Lehrstelle oder die Verbesserung der Vermittelbarkeit angestrebt.


### Inhalt

- Definieren und Überprüfen der Massnahmen.
- Lösungsorientiertes Coaching.
- Individuelle Förderung.
- Edukation im Umgang mit Einschränkungen.
- Edukation Arbeitgeber\*in, Erarbeiten von Hilfestellungen
- Regelmässiges Informieren der Auftraggeber\*in über den aktuellen Stand

### KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per E-Mail an [info@lifetimehealth.ch](mailto:info@lifetimehealth.ch)

Besten Dank – Intake Startrampe

 **Berufliche und soziale Integration**  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDU  **QUA**

 **IN**  
 **QUALIS**

 **startrampe**  
Berufliche Integration