

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Beratung Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Möchten Sie sich einen Überblick über die Belastungen und Ressourcen in Ihrem Unternehmen verschaffen? Möchten Sie Massnahmen ergreifen können, um gezielt Stressfaktoren reduzieren zu können und die Ressourcen von Ihren Mitarbeitenden stärken?

UNSERE KOMPETENZ:

Umfassende Analyse auf Abteilungs- und Unternehmensebene mit Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Aufzeigen der Ergebnisse und Erarbeitung eines Massnahmenkataloges im Workshop

Einbezug der Anspruchsgruppen durch zielgruppengerechte Methodik und Didaktik

Die Job-Stress-Analysis von Friendly Work Space ist ein wissenschaftlich validiertes und praxiserprobtes Instrument, um Belastungen und Ressourcen messen zu können. Es handelt sich dabei um einen Online-Fragebogen, welcher spezifisch auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse Ihres Unter-



Der Befragungsprozess in der Übersicht

FRIENDLY WORK SPACE JOB-STRESS-ANALYSIS



nehmens angepasst werden kann. Das Ausfüllen des Basisfragebogens dauert ca. 15 Minuten. Das Instrument ist geeignet für alle Organisationen mit mindestens 10 Mitarbeitenden. Der Gewinn für Ihre Mitarbeitenden: Unmittelbar nach Ausfüllen des Fragebogens erhält jeder Ihrer Mitarbeitenden eine individuelles Gesundheitsprofil mit Fokus auf den psychosozialen Ressourcen und Risiken. Zusätzlich erhalten die Mitarbeitenden Tipps zum Umgang mit Stress. Der Gewinn für Ihr Unternehmen: Erkennen Sie auf den ersten Blick, wo sich in Ihrem Unternehmen Abteilungen mit erhöhten Stresswerten finden und wo betriebliche Ressourcen entlastend wirken. Erkennen Sie, wo Ihr Unternehmen im Vergleich zu anderen Unternehmen steht. Durch wiederholte Befragungen können Sie erkennen, wie sich Ihr Unternehmen entwickelt.

Ablauf Standortbestimmung:

Die Befragung mit Friendly Work Space Job-Stress-Analysis kann individuell auf Ihr Unternehmen angepasst werden. Wir empfehlen den folgenden Ablauf:

1. Infoveranstaltung für Mitarbeitende

2. Festgelegter Befragungszeitraum
3. Präsentation der Ergebnisse, Workshop zur Erarbeitung von Massnahmen
4. Abschlussbericht

Kosten:

Die Kosten werden individuell für Ihr Unternehmen berechnet.

Wir sind zertifizierte BGM- Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz ([Link Webseite](#)).

 lifetime health

www.lifetimehealth.ch

Wir beraten mit den Angeboten Friendly Work Space von:




Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

KONTAKT:

Kathrin Koch

kathrin.koch@lifetimehealth.ch

044 251 51 71

 Berufliche und soziale Integration
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement