lifetime health

ARBEITSTRAINING INTERN

Leistungs- und Arbeitsfähigkeit objektiv verbessern

Das Arbeitstraining dient dem sukzessiven Aufbau der Arbeitsfähigkeit der Klienten zur Vorbereitung auf einen erfolgreichen Wiedereinstieg in die freie Wirtschaft. Der Klient wird im Rahmen unseres Programmes Startrampe auf die künftigen Anforderungen des Arbeitsmarktes vorbereitet.

Unser Arbeitstraining ist eine gezielte, der individuellen Situation und dem möglichen Berufsfeld des Klienten angepasste berufliche Massnahme und bietet Unterstützung im Erreichen der erforderlichen Leistungsfähigkeit, Stabilität, Belastbarkeit und Ausdauer.

Zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im körperlichen, psychischen und kognitiven Bereich setzt lifetime health ein spezifisches Bewegungsprogramm ein, das auf den Aufbau und die Förderung der individuellen Belastbarkeit hinzielt, um die Ressourcen zu stärken.

FOKUS ARBEITSMARKT

Den künftigen Anforderungen des Arbeitsmarktes entsprechen

Stabilität und Ausdauer für den Berufsalltag festigen

Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

Stabilität, Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit entsprechen den Anforderungen für den künftigen Wiedereinstieg in die Wirtschaft

Fokus Gesundheit: Einbezug des Körpers und der Psyche im Hinblick auf mentale Stabilität

Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch unsere vielfältigen Netzwerkbetriebe

Zielgruppe:
Personen ab 16 Jahren bis 60+ mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen in der Arbeitsfähigkeit, die einen beruflichen Einstieg oder eine Wiedereingliederung anstreben.

Voraussetzungen:
Mindestens 50% Präsenz, stabile Grundarbeitsfähigkeit, progressiver Aufbau möglich, vorhandene Motivation.

Setting:
Programm Startrampe, interne Teilnahme. Grosszügige, helle Räumlichkeiten (Werkstatt, Atelier, Bildungsraum, Bewegungshalle, Coachingräume) in 5 Minuten Gehdistanz vom Bahnhof Wetzikon.

Dauer:
3 - 6 Monate.

Ziel:
Stabilität, Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit entsprechen den Anforderungen für einen (Wieder-)einstieg in den Arbeitsmarkt. Stabile Präsenz von 50 - 100% entsprechend dem jeweiligen medizinischen Zumutbarkeitsprofil. Solide Grundarbeitsfähigkeit im Hinblick auf eine künftige Anstellung/Ausbildung. Verbesserte fachliche, soziale und methodische Fähigkeiten.

Vorgehen:
Das interne Arbeitstraining erfolgt mittels interner praktischer Einsätze, wenn möglich in einem dem angestrebten beruflichen Ziel entsprechenden Tätigkeitsgebiet.

Bei progressivem Verlauf ist die Suche eines individuell angepassten externen Trainingsplatzes und der anschliessende sukzessive externe Einsatz Bestandteil des Arbeitstrainings.

- Teilnahme an Probetagen um die Trainingsarbeitsplätze und deren Anforderungen besser kennenzulernen.
- Parallel dazu: aktive Teilnahme an allen internen Modulen (Arbeit, Bewerbung, Bewegung und Gesundheit, Coaching im Rahmen des Stellensuchprozesses).
- Wöchentliche Feedbäckgespräche mit dem Integrationsberater, zielgerichtetes Erarbeiten einer konkreten Anschlusslösung.
- Unterstützung im Erarbeiten der Bewerbungsunterlagen, sowie im aktiven Bewerbungsprozess.
- Auswertungsgespräch mit der Eingliederungsfachperson der IV und Abschlussbericht, gegebenenfalls Übertritt in das externe Arbeitstraining oder die Arbeitsvermittlung.

KONTAKT:
Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per Mail an info@lifetimehealth.ch
Besten Dank - Intake Startrampe

Berufliche und soziale Integration
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDUQUA
Zertifiziertes Management-System
SYSTEM AUDITAS

startrampe
Berufliche Integration