

POTENTIALABKLÄRUNG (POA)

Standortbestimmung für die berufliche Integration

Die Potentialabklärung ist eine Beurteilung der aktuell vorhandenen Arbeits- und Leistungsfähigkeit einer Person, bei der das Zumutbarkeitsprofil sowie das Eingliederungspotential unklar sind. Innerhalb von vier Wochen erfolgt eine umfassende Standortbestimmung hinsichtlich Förderungspotential und Leistungsfähigkeit für künftig geeignete berufliche Tätigkeiten. Mit dem Fokus Gesundheit bietet lifetime health einen nachhaltigen Integrationsplan für Menschen mit eingeschränktem Zugang zum Arbeitsmarkt.



UNSERE KOMPETENZ:

Klientenzentrierung

Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

Mehrdimensionalität

Interdisziplinäres Team und Vernetzung/Einbezug des Umfeldes der Klienten

Gesundheitsförderung

Fokus Gesundheit - Einbezug des Körpers und der Psyche für eine nachhaltige Integration

Orientierung

Inhaltlich und zeitlich klare Strukturierung des Integrationsprozesses

Perspektive

Begleitung des Klienten durch den gesamten Integrationsprozess sowie Nachbetreuung

Netzwerk

Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch Netzwerkbetriebe

Klienten:

Von der IV zugewiesene Personen ab 16 bis 60 Jahren mit erschwertem Zugang zum Arbeitsmarkt und mit Anspruch auf Frühinterventions- oder Abklärungsmassnahmen - oder mit bestehendem Rentenanspruch. Eine Restarbeitsfähigkeit muss vorhanden sein.

Setting:

Teilnahme an den programminternen Modulen der Startrampe: Grosszügige, helle Räumlichkeiten (Werkstatt, Atelier, Bildungsraum, Bewegungshalle, Coachingräume) in fünf Minuten Gehdistanz vom Bahnhof Wetzikon.

Dauer:

4 Wochen; Verlängerung nach Absprache falls eine vertiefte Abklärung erforderlich ist. Mindestpensum 3-4 Stunden/Tag an fünf Wochentagen.



Ziel:

- Auswertung der Ressourcen bezogen auf den Arbeitsmarkt (Tätigkeit, Präsenz, berufliche Kompetenz)
- Gesamtbeurteilung des Eingliederungspotentials
- Erfassung der aktuellen Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Erfassung möglicher notwendiger Hilfestellungen für geeignete berufliche Tätigkeiten
- Austausch des aktuellen Stands während der Massnahme sowie Abschlussgespräch mit der Eingliederungsfachperson
- Abschlussbericht mit Empfehlung für Folgemaassnahmen (berufliche Integration, gesundheitliche Massnahmen) nach klaren und nachvollziehbaren Entscheidungsgrundlagen

Vorgehen:

- Erfassung anamnestischer Daten
- Individuelle Zielvereinbarung & Massnahmenplan werden erarbeitet
- Ggf. Unterstützung bei der Berufsfindung
- Schrittweise Steigerung der Präsenz



FOKUS GESUNDHEIT:

Aufbau der Belastbarkeit und Kondition für den Berufsalltag

Eduktion und Gesundheitsförderung für einen achtsamen und nachhaltigen Umgang mit den persönlichen Ressourcen

Training der Sozialkompetenz, Erfahrung der Selbstwirksamkeit durch direkt erlebbare Erfolgserlebnisse sowie Handlungskompetenz durch neue Inputs in einem abwechslungsreichen Setting

Multisensorische Lernerfahrungen (Lernen in Bewegung) vereinfachen den Transfer des Erlernten auf andere Bereiche

Wissenschaftlich erwiesene positive Wirkung von Bewegung auf psychische Erkrankungen

- Vernetzung interdisziplinärer Ansprechpersonen
- Tägliche Präsenzkontrollen
- Teilnahme am internen Programm
- Erfassung der Basiskompetenzen und des Eingliederungspotentials durch Beobachtung, Tests und Coachings
- Wöchentliche Feedbackgespräche mit Integrationsberater/in
- Begleitendes engmaschiges Coaching



- Gegebenenfalls Aufgleisung notwendiger externer Abklärungen

Inhalt:

Teilnahme in Abhängigkeit des Pensums an den vier Gruppenmodulen und begleitendes Coaching:

Coaching

Engmaschiges, persönliches und modulübergreifendes Coaching. Festlegen und überprüfen der Ziele (kurz-, mittel- und langfristig). Gegebenenfalls Begleitung medizinischer Abklärungen, sowie Unterstützung bei integrationsrelevanten persönlichen Anliegen.

Arbeit

Individuell angepasste Mitarbeit in den Bereichen Hauswartung, Werkstatt, Atelier, Haltestellenunterhalt VZO und Administration.

Bewerbung*

Individuell gestalteter Einstieg ins Modul Bewerbung nach dem aktuellen Stand des Klienten & dessen Bedürfnissen. Tests zur Abklärung der Berufsinteressen & Potentiale. Beurteilung der Computerkenntnisse. Unterstützung bei administrativen Tätigkeiten. Aktualisierung des Lebenslaufs.

Bewegung und Gesundheit
Einführung in Koordination, Kraft & Ausdauer anhand eines individuell erstellten Plans nach der medizinischen Trainingstherapie. Erlernen des Umgangs mit körperlichen Einschränkungen und Nutzung möglicher Hilfestellungen. Durchführung standartisierter Tests & angepasste Teilnahme am Gruppenprogramm.

Bildung*

Persönliche Förderung der individuellen Lernziele. Erhebung des Wissensstandes nach standartisierten Testverfahren. Erarbeiten von aktuellen Themen und Aufgabenstellungen in Gruppen. Training der Teamfähigkeit und Kommunikationskompetenz.

(*Diese Module werden während einer POA nur in Ausnahmefällen besucht)

KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per Mail an info@lifetimehealth.ch
Besten Dank - Intake Startrampe

 **Berufliche und soziale Integration**
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDUQUA

Zertifiziertes Management-System

SYNOVA

 **startrampe**
Berufliche Integration