

# CHECK GESUNDE SCHULE

## Beratung Betriebliches Gesundheitsmanagement für Schulen

Wie kann verhindert werden, dass plötzlich wertvolle Mitarbeitende wegen Überlastung ausfallen? Welche Strukturen schaffen Sicherheit, Vertrauen und Loyalität? Welche gesundheitlichen Folgen haben unsere strategischen Entscheide?

### UNSERE KOMPETENZ:

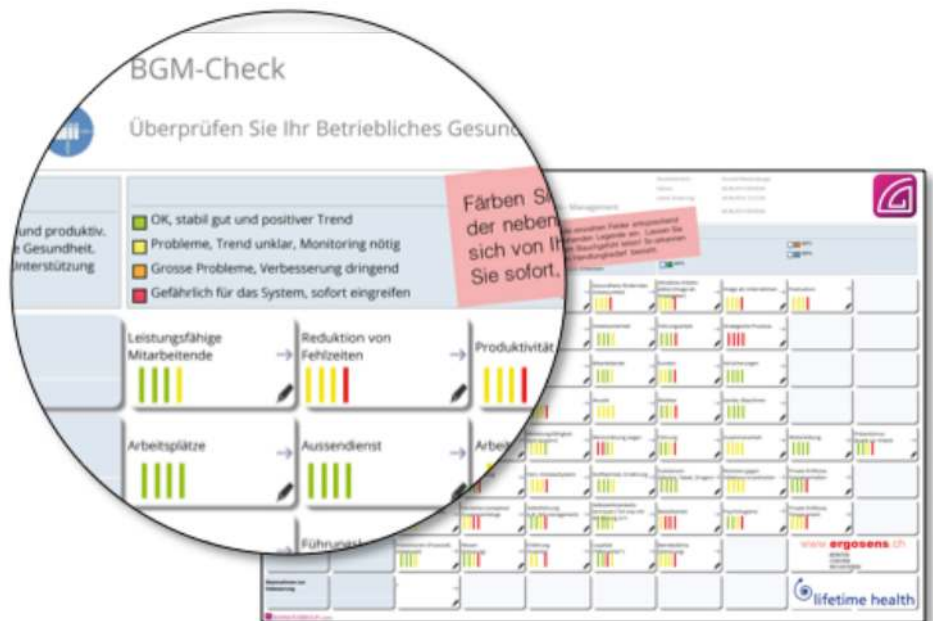
Nachhaltige Implementierung im Betrieb durch bedürfnis- und settingorientierte Umsetzung und Methodenschulung

Ausarbeitung von konsensorientierten und unmittelbar umsetzbaren Massnahmen

Einbezug der Anspruchsgruppen durch zielgruppengerechte Methodik und Didaktik



Das Beratungsangebot von **ergosens** und **lifetime health** zeichnet sich durch seine einfache und effiziente Handhabung aus. Sie profitieren von einem schlanken BGM, das kaum personelle Ressourcen bindet und den Anspruchsgruppen wie Schulpflege, Schulleitung, Lehrerkollegium und



weiteren Personen der Schuleinheit stets die aktuellen Daten liefert. Allfällig erforderliche gesundheitsfördernde Massnahmen werden dadurch wirksamer und kostengünstiger. Wir haben ein leicht umsetzbares Konzept entwickelt, das speziell in Schulen wirkungsvoll eingesetzt werden kann. Es sind keine teuren Befragungen erforderlich und der Betrieb muss nicht umgekrempelt werden. Die involvierten Personen erhalten innerhalb kürzester Zeit erste gesundheitsrelevante Erkenntnisse über ihre Organisation und einen direkt umsetzbaren Nutzen.

### Der Prozess verläuft in drei Phasen

1. Visuell unterstützte Aktivierung des Organisationswissens durch die involvierten Anspruchsgruppen (Dauer ca 2-3 Stunden).
2. Ermittlung und modellhafte Überprüfung der strategischen, prozessualen und operativen Massnahmen mit der grössten Hebelwirkung (Dauer ca. 1-2 Stunden).
3. Umsetzung der gewählten Massnahmen und fortlaufende Überprüfung der Wirksamkeit anhand der visuellen Analyse (Dauer abhängig von

den gewählten Massnahmen).

### Kosten

- Beratungspaket Check Gesunde Schule (1 Halbtage): 3500.- Fr. (inkl MwSt.). Zuzüglich Reisespesen.
- Darin inbegriffen sind Vorbereitungs- und Nachbereitung sowie Durchführung des Workshops im Teamteaching mit den Phasen 1 und 2 sowie einer Nachfolgesitzung nach 6 Monaten.
- Nachträglich anfallende Arbeiten erfolgen gemäss Auftraggeber und werden separat verrechnet.

### KONTAKT:

Samuel Maurer  
samuel.maurer@lifetimehealth.ch  
044 251 51 71

Konrad Wiesendanger  
info@ergosens.ch  
041 310 02 11

Berufliche und soziale Integration  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

lifetime health und ergosens  
sind zertifizierte Partner von

SOKRATESGROUP  
Helping you work wisely and responsibly

EDUQUA