

STARTRAMPE INKLUSIV

für Jugendliche und junge Erwachsene

Der Übergang vom Jugend- zum Erwachsenenalter und damit verbunden die berufliche Integration ist eine besonders fordernde Zeit. Mit einer innovativen Interventionsmethode sollen Jugendliche frühzeitig im Hinblick auf eine Lehrstellensuche unterstützt und gefördert werden.

Unser spezifisches, für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Belastungen entwickeltes Programm *inklusive* bietet Starthilfe und individuelle Begleitung während des Übertritts ins Berufsleben.



In Zusammenarbeit mit dem Psychologischen Institut der ZHAW führen wir die Interventionsstudie *inklusive* mit jungen Erwachsenen mit psychischen Beeinträchtigungen durch. Ziel der Studie ist es, den Teilnehmenden durch die Vermittlung von psychologischer Begleitung während dem Programm die Chance auf eine berufliche Lösung nach der obligatorischen Schulzeit zu erhöhen. Die jungen Erwachsenen nehmen nach ihrer Einverständniserklärung parallel zur Teilnahme an unserem Programm in der Interventionsgruppe teil. Dort erhalten sie wöchentlich Unterstützung durch einen Psychologen, welcher sie in Gruppenangeboten und Einzelgesprächen begleitet und wenn nötig eine weiterführende Psychotherapie vermittelt.

Zielgruppe:

Junge Menschen im Alter von 16 bis 29 Jahren, denen ein direkter Einstieg in eine Berufsausbildung noch nicht möglich ist, welche aber in der Lage sind, sich in ein begleitetes Trainingsprogramm zu integrieren.

Das Programm *inklusive* der Startrampe ist besonders für Jugendliche geeignet, die

- ohne Arbeit, ohne Schulabschluss oder ohne Lehrstelle sind;
- bei denen psychische Belastungen oder Erkrankungen vorliegen;
- die motiviert sind, an sich zu arbeiten und Selbstverantwortung für ihre berufliche Zukunft zu übernehmen.

Voraussetzungen:

- genügende Deutschkenntnisse (B-Niveau);
- regelmässige Teilnahme;

- aufbaubare Leistungsfähigkeit.

Dauer:

Mindestens 4 bis 6 Monate, ein Eintritt ist laufend möglich.

Programmziel:

Die Jugendlichen nehmen in einem gruppendynamischen Umfeld an abwechslungsreichen Modulen teil, erhalten individuelle berufliche Beratung und damit einen verbesserten Überblick über mögliche Berufsfelder. Auf dieser Grundlage wählen sie mit unserer Unterstützung Schnupperbetriebe aus und absolvieren Einsätze im Arbeitsmarkt. Damit finden sie sukzessive zu einem Berufsentscheid und treffen ihre Berufswahl. Die Teilnehmenden erhalten schulische Nachhilfe und werden gezielt auf die zukünftige Ausbildung vorbereitet. Sie werden in der Startrampe von qualifizierten Fachpersonen aus den Bereichen Arbeit,



Bewegung & Gesundheit, Psychologie, lösungsorientiertem Coaching und Berufsberatung begleitet.

Inhalt:

Teilnahme an den vier Gruppenmodulen und begleitendes Coaching:

Modul Schulischer Unterricht

Dieses Modul beinhaltet pro Woche mindestens einen halben Tag Schulunterricht in Mathematik, Deutsch und allgemeinbildenden Fächern. Schulische Inhalte werden gemeinsam in der Gruppe behandelt. Bei Bedarf wird weiterer Förderunterricht in Kleingruppen angeboten. Damit werden die fachlichen, sozialen und methodischen Fähigkeiten verbessert, und das Selbstwertgefühl wird aufgebaut.

Modul Bewerbung

Im Bewerbungstraining erhalten die Teilnehmenden individuelle Unterstützung im Berufsfindungsprozess. Sie lernen, Bewerbungsunterlagen zu erstellen und sich optimal in einer Bewerbungssituation zu verhalten. An den regelmässigen Besprechungen mit ihren Coachs werten die Teilnehmenden ihre Erfahrungen aus und entwickeln Strategien für die nächsten Schritte. Es wird aktiv nach Schnup-

perstellen in geeigneten Berufsfeldern gesucht und nach erfolgten praktischen Einsätzen ein geeigneter Ausbildungsplatz vermittelt.

Modul Arbeit

Die Teilnehmenden führen intern im Programm wirtschaftsnahe, produktive Tätigkeiten aus und gewöhnen sich an einen konstanten Arbeitsprozess und die künftigen Anforderungen des Arbeitsmarktes. Sobald genügend Berufsreife erreicht ist, liegt das Schwergewicht auf externen Einsätzen. Schnupper- und längere Betriebseinsätze schaffen den direkten Kontakt zur Arbeitswelt und erlauben den Lehrstellensuchenden, ihre Kompetenzen konkret in einem realen Umfeld zu erproben und zu entwickeln.

Modul Bewegung & Gesundheit

Die Teilnehmenden profitieren von einem umfassenden Bewegungsangebot und können so ihre Fitness und Ausdauer steigern. Es werden Schlüsselqualifikationen wie Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Zuverlässigkeit, Beständigkeit und Kommunikationsfähigkeit vermittelt und trainiert.

Psychotherapeutische Beratung

Das Arbeitsintegrationsprogramm

Startrampe *inklusiv* von lifetime health kann mit dem Angebot einer Unterstützung durch eine psychotherapeutische Fachperson ergänzt werden. So können psychische Beeinträchtigungen rechtzeitig von Fachpersonen erkannt werden. Dies kann vorbeugend wirken; gegebenenfalls können Möglichkeiten zur Behandlung vermittelt werden. Oft warten junge Erwachsene zu lange, bis sie professionelle psychotherapeutische Unterstützung in Anspruch nehmen. Dies häufig aus Angst vor einer Stigmatisierung. Oft fehlt auch die Einsicht oder das Wissen, dass sie Hilfe benötigen und in Anspruch nehmen können.

Supported Education:


Während der anschliessenden Lehrzeit im ersten Arbeitsmarkt empfiehlt sich für diese Zielgruppe eine weitergehende Unterstützung in der Form von Supported Education an. Die Begleitung und Unterstützung der Lernenden wird durch einen Jobcoach durchgeführt und soll den jungen Erwachsenen die nötige Hilfestellung zum erfolgreichen Abschluss der Lehre bieten und dadurch eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt ermöglichen.

Wochenplan: Ein Zusammenspiel der Module ist für die erfolgreiche berufliche Integration entscheidend.

Wochenplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag 1	Green	Blue	Purple	Green	Blue
Vormittag 2	Green	Blue	Yellow	Green	Blue
Mittagspause					
Nachmittag 1	Purple	Green	Green	Green	Purple
Nachmittag 2	Purple	Green	Green	Green	Yellow
Arbeitseinsätze intern / extern			Schulischer Unterricht		
Bewerbung / Berufsfindung			Bewegung und Gesundheit		

KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per E-Mail an info@lifetimehealth.ch
Besten Dank – Intake Startrampe

 **Berufliche und soziale Integration**
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDUQUA

IN QUALIS

startrampe
Berufliche Integration