

# PROGRAMM STARTRAMPE

## Brauchen Sie eine Starthilfe für den Einstieg in die Arbeitswelt?

Die Startrampe ist ein Programm zur beruflichen Integration und basiert auf den vier Säulen Arbeit, Bewerbung, Bewegung & Gesundheit und Bildung. Mittels wirtschaftsnaher und produktiver Tätigkeiten gewöhnen Sie sich an einen konstanten Arbeitsprozess und an die künftigen Anforderungen des Arbeitsmarktes. Mit dem Fokus Gesundheit bietet Ihnen lifetime health einen nachhaltigen Integrationsplan.

### DIE STARTRAMPE IST BESONDERS GEEIGNET, WENN SIE...

seit langem ohne Arbeit, ohne Schulabschluss oder ohne Lehrstelle sind;

ein Anrecht auf eine IV-Massnahme haben oder eine Abklärung bezüglich einer IV-Massnahme nötig ist;

unter gesundheitlichen Schwierigkeiten leiden, die Sie aktiv verbessern möchten;

motiviert sind, an sich zu arbeiten.

### Wer sind wir?

Hinter dem Programm Startrampe steht ein Team von professionellen Leuten aus den Bereichen Arbeit, Bewegung & Gesundheit, Psychologie, Coaching und Berufsberatung.

### Durchführungsort:

Das Programm Startrampe findet an der Hofstrasse 94c in Wetzikon statt – nur 10 Gehminuten vom Bahnhof Wetzikon entfernt. Wir verfügen über grosszügige, helle Räumlichkeiten.

### Dauer

Die Dauer des Programms (zwischen einem und mehreren Monaten) wird gemeinsam mit dem Kostenträger unter Berücksichtigung Ihrer Ziele und Ihrer Entwicklung festgelegt.



### Inhalt:

Mit begleitendem und unterstützendem Coaching nehmen Sie an den vier Gruppenmodulen teil:

#### Modul Arbeit

Sie erledigen gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden Arbeitsaufträge, die in den Räumlichkeiten der Startrampe anfallen. Nach erfolgreichem Aufbau von ausreichender Stabilität und Belastbarkeit können Sie in einem nächsten Schritt das Modul Arbeit an einem geeigneten Einsatzplatz in einer unserer Netzwerkfirmen absolvieren. So können Sie erste Erfahrungen in der freien Wirtschaft sammeln.

#### Modul Bewerbung

Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützung, wo auch immer Sie sich im Berufsfindungsprozess befinden: zum Beispiel bei der Suche nach dem passenden Berufsumfeld, beim Zusammenstellen eines vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsdossiers, beim Verfassen von Bewerbungsbrieffen usw.

#### Modul Bewegung & Gesundheit

Sie profitieren von einem umfassenden Bewegungsangebot und können so Ihre Fitness und Ihr körperliches

Wohlbefinden steigern. Der Unterricht gestaltet sich sehr abwechslungsreich: Kraft- und Ausdauertraining, Spielformen und Entspannungstechniken sind mögliche Inhalte.

#### Modul Bildung


Im Modul Bildung werden alltagsbezogene Themen wie z. B. Fragen zu Budget, Kommunikation sowie allgemeine schulische Inhalte gemeinsam in der Gruppe behandelt. In einem individuellen Teil haben Sie die Möglichkeit, Inhalte selbst zu erarbeiten: Vielleicht möchten Sie Ihre Deutsch- oder Computerkenntnisse verbessern?

### REFERENZ:

Testimonial von Klient\*innen unter: [www.lifetimehealth.ch/startrampe/fuer-klienten/](http://www.lifetimehealth.ch/startrampe/fuer-klienten/)

### KONTAKT:

Sie erreichen uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per E-Mail an [info@lifetimehealth.ch](mailto:info@lifetimehealth.ch)  
Besten Dank – Intake Startrampe

 **Berufliche und soziale Integration**  
Gesundheitsbildung und Beratung  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

EDUQUA

INTEGRATION  
QUALIS

**startrampe**  
Berufliche Integration