

SCHULE HANDELT

Stressprävention am Arbeitsplatz

Handeln Schulleitungen, Lehrpersonen und weitere Mitarbeitende einer Schule professionell und im Bewusstsein ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit, beeinflussen sie das Schulklima und die Qualität des Unterrichts positiv. Davon profitieren insbesondere die Schülerinnen und Schüler.

UNSERE KOMPETENZ:

Bedürfnisorientierte Beratung, Konzipierung und Umsetzung

Einbezug der Anspruchsgruppen durch zielgruppengerechte Methodik und Didaktik

Langjährige Erfahrung im Setting Schule

Akreditierte Beratungspersonen für «Schule handelt»

«Schule handelt» ist ein praxisreifer, evaluierter und ganzheitlicher Schulentwicklungsprozess zur Stärkung der Gesundheit aller Mitarbeitenden.



Das Angebot richtet sich an öffentliche sowie private Schulen aller Stufen. Die Schulen werden im Umsetzungsprozess von uns professionell begleitet.

Zu Beginn des Prozesses ermitteln Schulen mithilfe einer umfassenden Online-Befragung die Ressourcen, Belastungen und das allgemeine Wohlbefinden der Mitarbeitenden auf Schul- und Teamebene.

Aufbauend auf dieser Standortbestimmung analysiert das Schulteam gemeinsam das Entwicklungspotential, definiert Handlungsfelder, leitet massgeschneiderte Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit ab und plant deren Umsetzung. Zudem erhalten die Teilnehmenden ein anonymes Feedback mit individuellen Tipps zum Umgang mit Stress.

«Schule handelt» wird von der Stiftung Radix koordiniert.

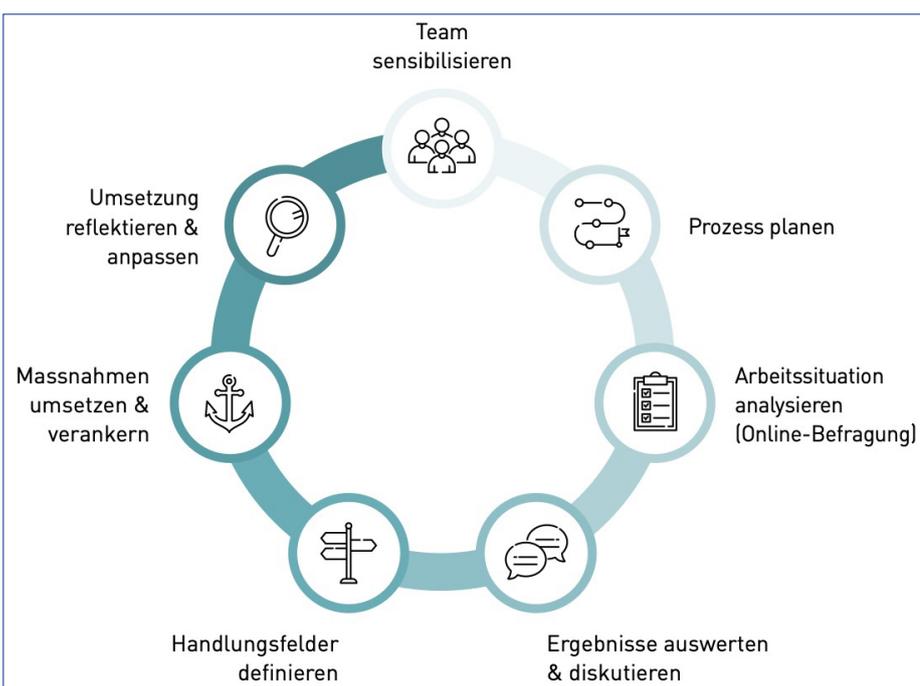
Text und Grafiken: Stiftung Radix

REFERENZEN:

Kantonsschule Rämibühl MNG
Kunst- & Sportschule Zürich
FHNW

KONTAKT:

Samuel Maurer
samuel.maurer@lifetimehealth.ch
044 251 51 71



 Berufliche und soziale Integration
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement

