

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c
8620 Wetzikon
044 251 51 71
www.lifetimehealth.ch
info@lifetimehealth.ch

AMOV (Arbeitsmarktorientierte Vorbereitung)

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71
intake@lifetimehealth.ch
online Buchungstool (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Das AMOV richtet sich an Personen, die eine Arbeitsfähigkeit von 50 % erreicht haben, diese aber aus spezifischen Gründen noch nicht in der freien Wirtschaft umsetzen können. Es bietet ihnen eine Förderung zur Erlangung dieser Kompetenz. Das AMOV der Startrampe richtet sich an Personen unterschiedlichen Alters und mit verschiedenen beruflichen Kenntnissen, um in einer heterogenen Gruppe individuell auf Bedürfnisse eingehen und Ziele verfolgen zu können. Der Programminhalt besteht aus den Modulen Arbeit, Bewerbung, Bewegung und Gesundheitsförderung sowie Bildung und wird durch ein lösungsorientiertes Coaching begleitet. Ergänzend zum internen Programm finden Arbeitseinsätze (z. B. Schnuppertage) in der freien Wirtschaft statt.

Ziel der Massnahme

- Aufbau und Stabilisierung von Präsenz-, Leistungsfähigkeit und Persönlichkeit
- Förderung beruflicher Fertigkeiten, arbeitsmarktorientierter Basiskompetenzen und Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Stabilisierung und Erhöhung der Arbeitsfähigkeit von 50%, welche in der freien Wirtschaft umgesetzt werden kann
- Es besteht eine Anschlusslösung in der freien Wirtschaft

Was zeichnet uns aus

- Gute ÖV-Anreisemöglichkeiten im 15-Minuten-Takt in entgegengesetzter Richtung zum städtischen Pendelverkehr (Reisezeit ab Zürich HB: 20 Minuten), 15-minütiger Fussweg
- Ganzheitlicher Gesundheitsfokus mit Bewegung (hauseigene Bewegungsräumlichkeiten mit Fitnessstudio und Sporthalle), Schulung und Beratung durch Fachpersonal
- Direkter Zugang zum Erholungs- und Naturschutzgebiet
- Starkes branchenübergreifendes Netzwerk an Einsatzbetrieben in der freien Wirtschaft, kontinuierlich erweitert durch (über-)regionale Netzwerk-Akquise. Gutes Matching zwischen Klient:in und Einsatzbetrieb mit Berücksichtigung individueller und betrieblicher Bedürfnisse - idealerweise mit der Chance auf eine nachfolgende Festanstellung

Zielgruppe/Spezialisierung

Personen mit Berufserfahrung, die nach gesundheitlichen Herausforderungen wieder am Arbeitsmarkt teilnehmen möchten. Spezialisierung auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

AMOV_Startrampe_Fact Sheet / 30.10.2025



Dauer der Massnahme

- 3 - 6 Monate
- Verlängerung nach Prüfung & Rücksprache mit der IV-Eingliederungsberatung

Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Arbeitsfähigkeit von mindestens 50%
- Stabile Grundarbeitsfähigkeit, Möglichkeit zur progressiven Steigerung der Arbeitsfähigkeit
- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch in der Startrampe und Besichtigung der Räumlichkeiten / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in
- Bereitschaft an der Teilnahme aller Module der Startrampe und erste Arbeitseinsätze in der freien Wirtschaft

Rahmenbedingung an Präsenz

In der Regel 6.5 Stunden an 5 Tagen pro Woche.

Bestandteil / Inhalt

Die Startrampe basiert auf einem modularen Konzept. Die Teilnahme an den Modulen Arbeit (KV, Betriebsunterhalt, Holzwerkstatt, Atelier, Velowerkstatt), Bewegung & Gesundheitsförderung, Bildung sowie Bewerbung wird durch regelmässige Coachings ergänzt.

Zeitnah werden frühzeitige Arbeitseinsätze in der freien Wirtschaft fokussiert und umgesetzt.

Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

- Allgemein: Präsenz- und Verlaufsdokumentation / Regelmässige Coachings / interdisziplinärer Austausch / Kompetenzbeurteilung Mini-ICF-APP
- Arbeit: Testinstrumente zur Messung der Leistungsfähigkeit & Methodenkompetenz
- Bewegung: Motorischer Verlaufstest MBT / Ausdauer Verlaufstest PWC
- Bildung: Schulische Tests (z. B.: Stellwerttest, Berufsscheck) bei Bedarf

Ausrichtung freie Wirtschaft

Durch niederschwellige Arbeitseinsätze werden im AMOV Erfahrungen in der freien Wirtschaft gefördert und die Arbeitsfähigkeit erprobt.

Ort der Massnahme

Alle Module & Coachings finden intern an unserem Standort in Wetzikon statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.