

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c

8620 Wetzikon

044 251 51 71

www.lifetimehealth.ch

info@lifetimehealth.ch

Arbeitstraining

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71

intake@lifetimehealth.ch

online Buchungstool (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Das *Arbeitstraining* bietet einen schrittweisen Übergang von der internen Programmteilnahme zur nachhaltigen Eingliederung in den Arbeitsmarkt durch einen Arbeitseinsatz in der freien Wirtschaft. Bis zum Start des Arbeitseinsatzes findet eine zeitlich begrenzte Teilnahme (maximal drei Monate) im Programm Startrampe statt. Bei einer Zusage eines Einsatzbetriebs kann das Arbeitstraining vollständig in der freien Wirtschaft erfolgen.

Durch den Arbeitseinsatz können das Pensum, die Belastbarkeit und die Arbeitsfähigkeit weiter gesteigert werden. Das externe *Arbeitstraining* wird weiterhin durch die Coaches der Startrampe unterstützt.

Ziel der Massnahme

- Aufbau und Stabilisierung von Präsenz-, Leistungsfähigkeit und Persönlichkeit
- Erreichung einer Arbeitsfähigkeit von 50% für Folgemassnahmen (berufliche Massnahmen) oder Zusicherung einer Festanstellung

Was zeichnet uns aus

- Gute ÖV-Anreisemöglichkeiten im 15-Minuten-Takt in entgegengesetzter Richtung zum städtischen Pendelverkehr (Reisezeit ab Zürich HB: 20 Minuten), 15-minütiger Fussweg
- Ganzheitlicher Gesundheitsfokus mit Bewegung (hauseigene Bewegungsräumlichkeiten mit Fitnessstudio und Sporthalle), Schulung und Beratung durch Fachpersonal
- Direkter Zugang zum Erholungs- und Naturschutzgebiet
- Starkes branchenübergreifendes Netzwerk an Einsatzbetrieben in der freien Wirtschaft, kontinuierlich erweitert durch (über-)regionale Netzwerk-Akquise. Gutes Matching zwischen Klient:in und Einsatzbetrieb mit Berücksichtigung individueller und betrieblicher Bedürfnisse - idealerweise mit der Chance auf eine nachfolgende Festanstellung

Zielgruppe/Spezialisierung

Junge Erwachsene bis Erwachsene 60plus mit mindestens 50%-Arbeitsfähigkeit. Spezialisierung auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

Dauer der Massnahme

- 6 Monate
- Verlängerung von max. 3 weiteren Monaten nach Prüfung & Rücksprache mit der IV-Beratung



Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Arbeitsfähigkeit von mindestens 50%
- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch in der Startrampe und Besichtigung der Räumlichkeiten / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in
- Bereitschaft an der Teilnahme aller Modulen der Startrampe
- Bereitschaft für den Wechsel in ein externes Arbeitstraining

Rahmenbedingung an Präsenz

Minimale Präsenzzeit an 3 Tagen pro Woche. In der Regel Start mit 5 Halbtagen pro Woche Steigerung auf ein definiertes Zielpensum.

Bestandteil / Inhalt

- Institution Startrampe: Der Programminhalt besteht aus den Modulen Arbeit, Bewerbung, Bewegung & Gesundheitsförderung sowie Bildung und wird durch ein lösungsorientiertes Coaching begleitet
- Arbeitseinsatz: Fachliche Mitarbeit im Einsatzbetrieb / Steigerung des Pensums nach einem vereinbarten Plan / regelmässige Coachings im Einsatzbetrieb, in der Startrampe oder online / Standortgespräche beim Betrieb mit den involvierten Personen

Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

- Allgemein: Präsenz- und Verlaufsdocumentation / Regelmässige Coachings / interdisziplinärer Austausch / Kompetenzbeurteilung Mini-ICF-APP
- Arbeit: Testinstrumente zur Messung der Leistungsfähigkeit & Methodenkompetenz
- Bewegung: Motorischer Verlaufstest MBT, Ausdauer Verlaufstest PWC
- Bildung: Schulische Tests (z. B.: Stellwerttest, Berufsscheck) bei Bedarf
- Arbeitseinsatz: Subjektive und objektive Einschätzung der Leistungsfähigkeit im Vergleich mit anderen Arbeitnehmenden in ähnlichen Funktionen oder Sollwerten / Austausch mit Fachpersonen sowie anhand objektiv erfassbarer Daten (z. B.: Arbeitszeit, Absenzen Management)

Ausrichtung freie Wirtschaft

Das *Arbeitstraining* findet vorwiegend in der freien Wirtschaft statt, in Zusammenarbeit mit bestehenden Netzwerkbetrieben oder spezifisch akquirierten Einsatzbetrieben.

Ort der Massnahme

- Interne Teilnahme am Programm Startrampe in Wetzikon
- Externe Teilnahme am Einsatzplatz am Standort des jeweiligen Einsatzbetriebes. Wir achten auf einen zumutbaren Arbeitsweg

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.