

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c

8620 Wetzikon

044 251 51 71

www.lifetimehealth.ch

info@lifetimehealth.ch

## Coaching (nach Art. 14)

### Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71

intake@lifetimehealth.ch

online Buchungstool ([lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen\\_angebote/](https://lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/))

### Kurzbeschreibung des Produktes

Mit dem *Coaching nach Art. 14* werden Personen bei der Eingliederung in den Arbeitsmarkt langfristig und kontinuierlich begleitet. Der Fokus liegt dabei auf der Prozessbegleitung. Dies kann Unterstützung bei der Orientierung im Arbeitsmarkt, Begleitung während einer Massnahme in der freien Wirtschaft oder Förderung der Nachhaltigkeit nach der Eingliederung umfassen. Im Coaching wird jeweils ein Prozess über einen längeren Zeitraum hinweg unterstützt, um eine nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt zu begünstigen.

### Ziel der Massnahme

Durch eine kontinuierliche Beratung und Begleitung von unseren Klient:innen und ggf. deren Arbeitgebenden, wird eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt gefördert.

### Was zeichnet uns aus

- Mit dem ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz gehen wir auf die individuellen Bedürfnisse unserer Klient:innen ein und fördern deren Selbstwirksamkeit, indem wir sie im aktuell notwendigen Rahmen unterstützen und sie befähigen
- Wir sensibilisieren und schulen das berufliche Umfeld in Bezug auf angepasste Arbeitsbedingungen. Durch die Vernetzung aller Beteiligten und den interdisziplinären fachlichen Austausch fördern wir mit Transparenz und Kommunikation eine langfristige Integration.
- Die gesundheitsfördernde Fachkompetenz der Startrampe wird auch im Coaching eingesetzt

### Zielgruppe/Spezialisierung

Erwachsene, Jugendliche und junge Erwachsene mit beruflichen Herausforderungen. Spezialisierung auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

### Dauer der Massnahme

Individuelle Dauer (mehrere Monate bis mehrjährig) in Abhängigkeit des Auftrags.

### Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Laufender oder geplanter Integrationsprozess
- Informationsgespräch (in der Startrampe oder online) / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in



### Rahmenbedingung an Präsenz

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten. In der Regel findet das Coaching alle zwei Wochen statt, nach Bedarf wöchentlich.

### Bestandteil / Inhalt

Regelmässige Coachings in der Startrampe, online oder im Betrieb (Arbeitgeber/Arbeitseinsatz/Lehrstelle etc.).

### Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

Individuelle Ziele werden definiert und schriftlich festgehalten, regelmässig besprochen und geprüft, nach Bedarf angepasst und beim Abschluss ausgewertet.

### Ausrichtung freie Wirtschaft

Die Massnahmen, welche durch ein *Coaching nach Art. 14* begleitet werden, finden in der freien Wirtschaft statt.

### Ort der Massnahme

Die Coachings finden in der Startrampe, online oder im Betrieb (Arbeitgebers, Lehrstelle, Arbeitsversuch etc.) statt.

### Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.