

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c
8620 Wetzikon
044 251 51 71
www.lifetimehealth.ch
info@lifetimehealth.ch

Coaching (nach Art. 18)

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71
intake@lifetimehealth.ch
online Buchungstool (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Mit dem *Coaching nach Art. 18* unterstützen wir Personen individuell bei ihren beruflichen Herausforderungen. Wir bieten Begleitung bei der Stellensuche, Bewerbungscoaching, Unterstützung beim Stellenerhalt, Ergonomie-Beratung sowie Hilfe bei gesundheitlich bedingten Anpassungen der aktuellen Tätigkeit bzw. des Arbeitsplatzes.

Ziel der Massnahme

Durch eine angepasste Unterstützungsleistung wird die Klient:in befähigt, berufliche Herausforderungen zu meistern, um eine langfristige berufliche Integration in die freie Wirtschaft zu erreichen bzw. eine bestehende Anstellung trotz gesundheitlicher Einschränkungen zu sichern.

Was zeichnet uns aus

- Mit dem ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz gehen wir auf die individuellen Bedürfnisse unserer Klient:innen ein. Wir fördern deren Selbstwirksamkeit, indem wir sie im aktuell notwendigen Rahmen unterstützen und sie befähigen
- Durch die gesundheitsfördernde Fachkompetenz der Startrampe wird diese Perspektive auch im Coaching aktiv mit einbezogen

Zielgruppe/Spezialisierung

Erwachsene und junge Erwachsene mit beruflichen Herausforderungen. Spezialisierung auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

Dauer der Massnahme

In der Regel 6 Monate, mit einer definierten Anzahl Stunden.

Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Arbeitsfähigkeit von mindestens 50%
- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch (in der Startrampe oder online) / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in

Rahmenbedingung an Präsenz

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten.

Bestandteil / Inhalt

- Regelmässige Coachings in der Startrampe oder online
- Aufgabenstellungen zur selbstständigen Bearbeitung ausserhalb des Coachings

Coaching Art.18_Startrampe_Fact Sheet / 30.10.2025

Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

Individuelle Ziele werden definiert und schriftlich festgehalten, regelmässig besprochen und geprüft, nach Bedarf angepasst und beim Abschluss ausgewertet.

Ausrichtung freie Wirtschaft

Es wird eine Festanstellung oder die Sicherung der aktuellen Anstellung in der freien Wirtschaft angestrebt.

Ort der Massnahme

Die Coachings finden in der Startrampe, online oder am Standort des Arbeitgebers statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.

