

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c

8620 Wetzikon

044 251 51 71

www.lifetimehealth.ch

info@lifetimehealth.ch

Integrationsmassnahme für Jugendliche und junge Erwachsene

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71

intake@lifetimehealth.ch

online Buchungstool (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Die Integrationsmassnahme für Jugendliche und junge Erwachsene unterstützt Personen nach Abschluss der obligatorischen Schulzeit beim Einstieg ins Berufsleben. Das interne Programm besteht aus den Modulen „Arbeit“, „Bewerbung“, „Bewegung und Gesundheitsförderung“ sowie „Bildung“ und wird durch ein lösungsorientiertes Coaching begleitet. Der Schwerpunkt liegt auf dem Aufbau der Arbeitsfähigkeit durch eine kontinuierliche Steigerung der Anwesenheit. Die berufliche Orientierung wird durch erste Arbeitseinsätze (Schnuppertage, Vorstellungsgespräche) in der freien Wirtschaft gefördert. Optional kann das psychotherapeutische Peer-Group-Angebot „Inklusiv“ in Anspruch genommen werden.

Ziel der Massnahme

- Aufbau und Stabilisierung von Präsenz-, Leistungsfähigkeit und Persönlichkeit als Voraussetzung für berufliche Massnahmen
- Steigerung der Arbeitsfähigkeit auf mindestens 50%
- Förderung beruflicher Fertigkeiten & arbeitsmarktorientierter Basiskompetenzen
- Auseinandersetzung mit der bisherigen Schulbiografie, Lernverhalten und mit Berufswahlthemen
- Erste Berufserfahrungen können durch Schnuppereinsätze gemacht werden
- Es besteht eine berufliche realistische Perspektive und eine Anschlusslösung ist aufgeleitet

Was zeichnet uns aus

- Durch das zusätzliche freiwillige Gruppenangebot „Inklusiv“ können Jugendliche gemeinsam mit Peers unter psychotherapeutischer Leitung die Bewältigung von Anforderungen der Arbeitsintegration trainieren
- Gute ÖV-Anreisemöglichkeiten im 15-Minuten-Takt in entgegengesetzter Richtung zum städtischen Pendelverkehr (Reisezeit ab Zürich HB: 20 Minuten), 15-minütiger Fussweg
- Ganzheitlicher Gesundheitsfokus mit Bewegung (hauseigene Bewegungsräumlichkeiten mit Fitnessstudio und Sporthalle), Schulung und Beratung durch Fachpersonal
- Direkter Zugang zum Erholungs- und Naturschutzgebiet
- Starkes branchenübergreifendes Netzwerk an Einsatzbetrieben in der freien Wirtschaft, kontinuierlich erweitert durch (über-)regionale Netzwerk-Akquise. Gutes Matching zwischen Klient:in und Einsatzbetrieb mit Berücksichtigung individueller und betrieblicher Bedürfnisse - idealerweise mit der Chance auf eine nachfolgende Festanstellung



Zielgruppe/Spezialisierung

Jugendliche und junge Erwachsene auf Stellensuche oder in der beruflichen Orientierungsphase. Wir sind spezialisiert auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

Dauer der Massnahme

In der Regel 6 - 12 Monate, mit kontinuierlicher Steigerung des Pensums von 8h/Woche (2h an mind. 4 Tagen) bis zu einer 50%-Arbeitsfähigkeit.

Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Abschluss der obligatorischen Schulzeit
- Arbeitsfähigkeit unter 50%
- Mindestpräsenzzeit von täglich 2 Stunden an mindestens 4 Tagen möglich
- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch und Besichtigung der Startrampe / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in

Rahmenbedingung an Präsenz

In der Regel 2-4 Stunden an 5 Tagen pro Woche. Das Pensum wird im Verlauf kontinuierlich gesteigert.

Bestandteil / Inhalt

- Die Startrampe hat ein modulares Konzept. Die Teilnahme an den Modulen Arbeit (KV, Betriebsunterhalt, Holzwerkstatt, Atelier, Velowerkstatt), Bewegung & Gesundheitsförderung, Bildung (Lerncoaching) sowie Bewerbung (Berufsberatung) wird durch regelmässige Coachings ergänzt
- Zeitnah werden frühzeitige Arbeitseinsätze in der freien Wirtschaft fokussiert und umgesetzt
- Optionale Teilnahme am niederschweligen psychotherapeutische Peer-Group-Angebot „Inklusiv“

Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

- Allgemein: Präsenz- und Verlaufsdokumentation / Regelmässige Coachings / interdisziplinärer Austausch / Kompetenzbeurteilung Mini-ICF-APP
- Arbeit: Testinstrumente zur Messung der Leistungsfähigkeit & Methodenkompetenz
- Bewegung: Motorischer Verlaufstest MBT, Ausdauer Verlaufstest PWC
- Bildung: Schulische Tests (z. B.: Stellwerktest, Berufsscheck) bei Bedarf

Ausrichtung freie Wirtschaft

Wir ermöglichen frühzeitig Erfahrungen im Arbeitsmarkt (Schnuppertage, Arbeitseinsätze) um zeitnah Massnahmen in der freien Wirtschaft umzusetzen.

Ort der Massnahme

Alle Module & Coachings finden intern an unserem Standort in Wetzikon statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.