

lifetime health GmbH / Startrampe
 Hofstrasse 94c
 8620 Wetzikon
 044 251 51 71
 www.lifetimehealth.ch
 info@lifetimehealth.ch

Potentialabklärung (POA) für Jugendliche und junge Erwachsene

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71
 intake@lifetimehealth.ch
[online Buchungstool](https://www.lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/) (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Die POA für Jugendliche und junge Erwachsene der Startrampe ist eine Standortbestimmung zur beruflichen Integration junger Menschen mit eingeschränkter Arbeitsfähigkeit. Das interne Programm basiert auf den Modulen Arbeit, Bewerbung (Erarbeitung eines aktuellen Bewerbungsdossiers), Bewegung und Gesundheitsförderung sowie Bildung (Standortbestimmung) und wird durch ein lösungsorientiertes Coaching begleitet.

Ziel der Massnahme

- Umfassende Einschätzung des Eingliederungspotentials durch: Abklärung von Ressourcen und Herausforderungen (beruflich, physisch, psychosozial) / Einschätzung von Belastbarkeit, Leistungs- und Arbeitsfähigkeit / Abklärung möglicher beruflicher Tätigkeiten und benötigter Unterstützung / Bestimmen von begünstigenden und hinderlichen Faktoren für berufliche Integration
- Klären der Eingliederungsfähigkeit
- Empfehlung einer passenden Anschlusslösung

Was zeichnet uns aus

- Gute ÖV-Anreisemöglichkeiten im 15-Minuten-Takt in entgegengesetzter Richtung zum städtischen Pendelverkehr (Reisezeit ab Zürich HB: 20 Minuten), 15-minütiger Fussweg
- Ganzheitlicher Gesundheitsfokus mit Bewegung (hauseigene Bewegungsräumlichkeiten mit Fitnessstudio und Sporthalle), Schulung und Beratung durch Fachpersonal
- Direkter Zugang zum Erholungs- und Naturschutzgebiet
- Abwechslungsreiches Programm mit Inhalten, die auf Jugendliche und junge Erwachsene zugeschnitten sind

Zielgruppe/Spezialisierung

Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16-25 Jahre, die seit längerem ohne Tagesstruktur sind und den Einstieg in die Berufswelt noch nicht geschafft haben und deren Eingliederungspotential unklar ist.

Wir sind spezialisiert auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

Dauer der Massnahme

Vier Wochen, mit Möglichkeit zur Verlängerung bei vertieftem Abklärungsbedarf.



Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch in der Startrampe und Besichtigung der Räumlichkeiten / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in
- Bereitschaft an der Teilnahme aller Modulen der Startrampe

Rahmenbedingung an Präsenz

Minimale Präsenzzeit von 2 Stunden an 4 Tagen pro Woche. In der Regel Start mit 2 Stunden an 5 Tagen pro Woche, Steigerung der Präsenz nach Möglichkeit.

Bestandteil / Inhalt

Die Startrampe hat ein modulares Konzept. Die Teilnahme an den Modulen Arbeit (KV, Betriebsunterhalt, Holzwerkstatt, Atelier, Velowerkstatt), Bewegung & Gesundheitsförderung sowie Bewerbung (Erstellung eines aktuellen Bewerbungsdossiers) wird durch wöchentliches Coaching ergänzt.

Messinstrumente Zielerreichung / Leistungsfähigkeit

- Allgemein: Präsenz- und Verlaufsdokumentation / Regelmässige Coachings / interdisziplinärer Austausch / Kompetenzbeurteilung Mini-ICF-APP
- Arbeit: Testinstrumente zur Messung der Leistungsfähigkeit & Methodenkompetenz
- Bewegung: Motorischer Verlaufstest MBT, Ausdauer Verlaufstest PWC
- Bildung: Schulische Tests (z. B.: Stellwerttest, Berufsscheck) bei Bedarf

Ausrichtung freie Wirtschaft

Die *POA für Jugendliche und junge Erwachsene* dient zur Abklärung der Eingliederungsfähigkeit oder Ausbildungsfähigkeit. Durch die *POA* können Folgemaassnahmen bestimmt werden, um eine Integration in die freie Wirtschaft zu fördern.

Ort der Massnahme

Alle Module & Coachings finden intern an unserem Standort in Wetzikon statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.