

lifetime health GmbH / Startrampe

Hofstrasse 94c
8620 Wetzikon
044 251 51 71
www.lifetimehealth.ch
info@lifetimehealth.ch

Potentialabklärung (POA)

Kontaktangaben für Auskunft & Termine Erstgespräch

Team Intake: 044 244 59 71
intake@lifetimehealth.ch
online Buchungstool (lifetimehealth.ch/startrampe/massnahmen_angebote/)

Kurzbeschreibung des Produktes

Die *Potentialabklärung* der Startrampe ist eine Standortbestimmung für die berufliche Integration von Menschen mit eingeschränkter Arbeitsfähigkeit. Sie basiert auf den Modulen Arbeit, Bewerbung, Bildung, Bewegung & Gesundheitsförderung und wird durch ein lösungsorientiertes Coaching begleitet.

Ziel der Massnahme

- Umfassende Einschätzung des Eingliederungspotentials durch: Abklärung von Ressourcen und Herausforderungen (beruflich, physisch, psychosozial) / Einschätzung von Belastbarkeit, Leistungs- und Arbeitsfähigkeit / Abklärung möglicher beruflicher Tätigkeiten und benötigter Unterstützung / Bestimmen von begünstigenden und hinderlichen Faktoren für berufliche Integration
- Klären der Eingliederungsfähigkeit
- Empfehlung einer passenden Anschlusslösung

Was zeichnet uns aus

- Gute ÖV-Anreisemöglichkeiten im 15-Minuten-Takt in entgegengesetzter Richtung zum städtischen Pendelverkehr (Reisezeit ab Zürich HB: 20 Minuten), 15-minütiger Fussweg
- Ganzheitlicher Gesundheitsfokus mit Bewegung (hauseigene Bewegungsräumlichkeiten mit Fitnessstudio und Sporthalle), Schulung und Beratung durch Fachpersonal
- Direkter Zugang zum Erholungs- und Naturschutzgebiet

Zielgruppe/Spezialisierung

Personen mit Berufserfahrung, die nach gesundheitlichen Herausforderungen wieder am Arbeitsmarkt teilnehmen möchten. Spezialisierung auf Personen mit psychischen, physischen oder gesundheitlichen Mehrfachbelastungen sowie auf (Neuro-)Divergenzen wie ADHS und ASS.

Dauer der Massnahme

Vier Wochen, mit Möglichkeit zur Verlängerung bei vertieftem Abklärungsbedarf.

Voraussetzung Aufnahme / Aufnahmeverfahren

- Aufnahmeverfahren: Informationsgespräch in der Startrampe und Besichtigung der Räumlichkeiten / Aufnahmeentscheid durch IV-Beratung, Startrampe und Klient:in
- Bereitschaft an der Teilnahme aller Modulen der Startrampe



Rahmenbedingung an Präsenz

Minimale Präsenzzeit von 2 Stunden an 4 Tagen pro Woche. In der Regel Start mit 2 Stunden an 5 Tagen pro Woche, Steigerung der Präsenz nach Möglichkeit.

Bestandteil / Inhalt

Die Startrampe hat ein modulares Konzept. Die Teilnahme an den Modulen Arbeit (KV, Betriebsunterhalt, Holzwerkstatt, Atelier, Velowerkstatt), Bewegung & Gesundheitsförderung, Bildung sowie Bewerbung (Erstellung eines aktuellen Bewerbungsdossiers) wird durch wöchentliches Coaching ergänzt.

Messinstrumente Zielerreichung /Leistungsfähigkeit

- Allgemein: Präsenz- und Verlaufsdocumentation / Regelmässige Coachings / interdisziplinärer Austausch / Kompetenzbeurteilung Mini-ICF-APP
- Arbeit: Testinstrumente zur Messung der Leistungsfähigkeit & Methodenkompetenz
- Bewegung: Motorischer Verlaufstest MBT, Ausdauer Verlaufstest PWC
- Bildung: Schulische Tests (z. B.: Stellwerktest, Berufsscheck) bei Bedarf

Ausrichtung freie Wirtschaft

Die *Potenzialabklärung* dient der Beurteilung der Eingliederungsfähigkeit. Mithilfe dieser Abklärung können Folgemaassnahmen bestimmt werden, um eine Integration in die freie Wirtschaft zu fördern.

Ort der Massnahme

Alle Module & Coachings finden intern an unserem Standort in Wetzikon statt.

Kontakt mit der IV-Stelle

Die **Anmeldung** für die Massnahme erfolgt durch Ihre persönliche IV-Beraterin / IV-Berater. Für ein unverbindliches Erstgespräch kontaktieren Sie direkt den Anbieter der Massnahme.

Fragen zu **IV-Leistungen** wie z.B. Taggeld, sowie ggf. Anschlusslösungen, besprechen Sie mit Ihrer persönlichen IV-Beraterin / IV-Berater.