

# ERLEBNISTAG GESUNDHEITSKOMPETENZ

## Erlebnisorientierte Förderung der Gesundheitskompetenz

Sollen Ihre Mitarbeitenden die Möglichkeit haben, sich in unterschiedlichen Themenbereichen praktisch weiterzubilden? Möchten Sie Ihren Mitarbeitenden die Chance geben, sich auch ausserhalb des Arbeitsplatzes kennenzulernen? Sollen Ihre Mitarbeitenden Ihre Gesundheitskompetenzen erweitern können?

### UNSERE KOMPETENZ:

Konzeption, Planung und Umsetzung nach Ihren Wünschen

Grosses Netzwerk an internen und externen Fachleuten

Praxisorientiertes Lernen verknüpft mit einem erlebnisreichen Tag

Vielfältiges Angebot, massgeschneidert für Ihre Organisation



«Durch den Erlebnistag ausserhalb des gewohnten Büro-Umfeldes konnten sich unsere Mitarbeitenden untereinander neu kennen lernen, selber neue Erfahrungen sammeln und auch Impulse für den persönlichen sowie geschäftlichen Alltag gewinnen.»

Astrid Frehner, HR Kader, Amt für Justizvollzug Kanton ZH

### Ziele und Nachhaltigkeit

Mit unserem Angebot «Erlebnis Gesundheitskompetenz» bieten wir die Möglichkeit, praxisorientiertes Lernen mit Erlebnissen zu verknüpfen. Wir schaffen so einen emotionalen Zugang zum Kompetenzlernen. Damit ermöglichen wir beste Voraussetzungen, dass sich Mitarbeitende und Teams weiterentwickeln können. Durch die individuellen Wahlmöglichkeiten unserer Workshopangebote erreichen wir eine natürliche Durchmischung der Teams in Ihrer Organisation. So können sich Ihre Mitarbeitenden besser kennenlernen und neue Energie kommt in die Teams. Zudem bringt ein Tag «Erlebnis Gesundheitskompetenz» konkrete Einblicke in neue Themenbereiche und fördert die Lust auf mehr.


und Umsetzung Ihres Weiterbildungstages in Zusammenarbeit mit Ihrer HR-Abteilung und organisieren alles für Sie - vom Referenten über Verpflegung bis zu den Räumlichkeiten.

### REFERENZ:

Bewährungs- und Vollzugsdienste Zürich  
 Untersuchungsgefängnisse und Vollzugseinrichtungen Zürich  
 Grün Stadt Zürich  
 Amt für Justizvollzug Zürich  
 Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich  
 Kinderheim St.Benedikt Hermetschwil

### KONTAKT:

Kathrin Koch  
[kathrin.koch@lifetimehealth.ch](mailto:kathrin.koch@lifetimehealth.ch)  
 044 251 51 71

 Berufliche und soziale Integration  
 Gesundheitsbildung und Beratung  
 Betriebliches Gesundheitsmanagement



### Angebot

Wir organisieren für Ihren Betrieb individuelle Weiterbildungstage gemäss Ihren Bedürfnissen mit Workshops aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung, Arbeitsmethodik und Kommunikation. Die Workshops werden von ausgewiesenen Fachleuten geleitet.

### Organisation

Wir übernehmen Konzeption, Planung

