

BGM CHECK FÜR KMU

Beratung Betriebliches Gesundheitsmanagement für KMU

Wie kann verhindert werden, dass plötzlich wertvolle Mitarbeitende wegen Überlastung ausfallen? Welche Strukturen schaffen Sicherheit, Vertrauen und Loyalität? Welche gesundheitlichen Folgen haben unsere strategischen Entscheide?

UNSERE KOMPETENZ:

Nachhaltige Implementierung im Betrieb durch bedürfnis- und setting-orientierte Umsetzung und Methodenschulung

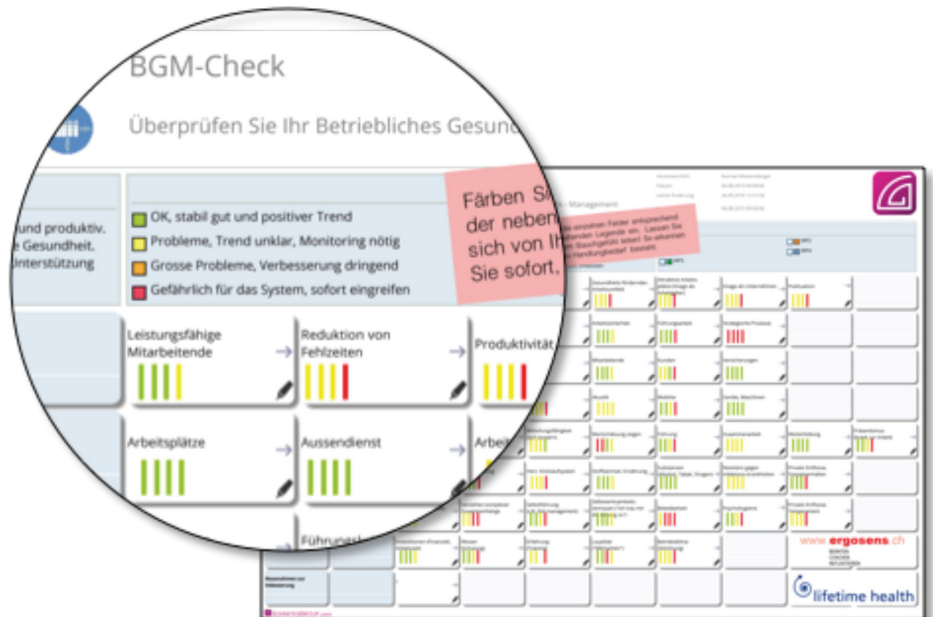
Ausarbeitung von unmittelbar umsetzbaren und wirksamen Massnahmen

Einbezug der Anspruchsgruppen durch zielgruppengerechte Methodik und Didaktik



Das BGM-Beratungsangebot von **ergosens**, **bizfit** und **lifetime health** zeichnet sich durch seine einfache und effiziente Handhabung aus. Vor allem KMU profitieren von einem schlanken BGM, das kaum personelle Ressourcen bindet und den Entscheidungsträgern stets die aktuellen Daten liefert. Allfällig erforderliche Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) wird dadurch wirksamer und kostengünstiger.

Wir haben ein leicht umsetzbares Konzept entwickelt, das vor allem bei KMU seine Stärken zeigt. Es sind keine teuren Befragungen erforderlich



und der Betrieb muss nicht umgekrempelt werden. Die Inhaber oder Entscheidungsträger*innen erhalten in kürzester Zeit einen Überblick über die gesundheitsrelevanten Faktoren im Betrieb. Daraus können leicht die notwendigen und finanziell tragbaren Entscheide zur gesundheitlichen Stärkung des Personals getroffen werden.

Der Prozess in drei Phasen

1. Visuell unterstützte Aktivierung des Unternehmenswissens durch die Entscheidungsträger (Dauer ca 2-3 Stunden).
2. Ermittlung und modellhafte Überprüfung der strategischen, prozessualen und operativen Massnahmen mit der grössten Hebelwirkung (Dauer ca. 1-2 Stunden).
3. Umsetzung der gewählten Massnahmen und fortlaufende Überprüfung der Wirksamkeit anhand der visuellen Analyse (Dauer abhängig von den gewählten Massnahmen).

Kosten

- Beratungspaket BGM-Check für KMU (1 Halbtage): 3500.- Fr. (exkl. MwSt.). Zuzüglich Reisespesen.
- Darin inbegriffen sind Vorbereitungs-

ungssitzung, Vorbereitung und Durchführung des Workshops im Teamteaching mit den Phasen 1 und 2 sowie einer Nachfolgesitzung nach 6 Monaten.

- Nachträglich anfallende Arbeiten erfolgen gemäss Auftraggeber*in und werden separat verrechnet.

REFERENZ (AUSWAHL):

Coop Mineraloel Allschwil
FREITAG Zürich
McOptic Basel
RVK Luzern
Stadtverwaltung Balzers

KONTAKT:

www.bgm-kmu.ch
Samuel Maurer
samuel.maurer@lifetimehealth.ch
044 251 51 71

Konrad Wiesendanger
info@ergosens.ch
041 310 02 11

Beat Rüfli
mail@bizfit.ch
032 377 36 25



Berufliche und soziale Integration
Gesundheitsbildung und Beratung
Betriebliches Gesundheitsmanagement

lifetime health und ergosens
sind zertifizierte Partner von

